

Âge : de 6 à 12 ans

Durée : 10 minutes

Matériel : un verre d'eau rempli aux trois quarts

Mise en œuvre : le groupe complet, assis en cercle

### Intention de l'exercice

Développer le spectre de l'attention des enfants et des adultes avec tous leurs sens.

### Attitude de l'adulte

Assis parmi les enfants, l'adulte participe au jeu, sans fermer les yeux au début et en les fermant dans la seconde partie.

### Déroulement

Les enfants sont assis par terre en cercle, et le verre d'eau est posé devant l'adulte. L'adulte prend le verre d'eau et annonce la consigne : « Nous allons nous passer ce verre, l'un après l'autre, afin qu'il fasse le tour de notre cercle et revienne jusqu'à moi. Ce n'est pas une course, plutôt un jeu de coopération. »

Quand le verre a fait un tour complet, interrogez les enfants sur l'expérience vécue et, éventuellement, sur les difficultés.

La deuxième étape est alors proposée : on recommence le même tour (ou dans l'autre sens), mais, cette fois-ci, tous les participants gardent les yeux fermés.

À la fin de l'exercice, invitez les enfants à témoigner de leur expérience : « Que s'est-il passé pour toi pendant ce jeu ? »

Cela peut être intéressant que les enfants prennent conscience de toutes les pensées et émotions (peur,...) liées à la réalisation de cet exercice. Certains feront peut-être remarquer que la deuxième partie de l'exercice, yeux fermés, rend les autres sens (ouïe, toucher) beaucoup plus réactifs, la vue n'étant pas fonctionnelle.

### Variante

Pour les enfants plus âgés ou les groupes très habiles, on peut complexifier le jeu en introduisant deux ou trois verres à faire tourner en même temps.

### Bon à savoir

Insistez sur le côté coopératif du jeu.